

# PROGRAM BERUŠKY- březen 2023

## PRAVIDELNÝ PROGRAM

(členi mají vstup na dopolední programy zdarma, nečleni za 80 Kč; členství 800 Kč na 6 měsíců)

- PO** 9:30 – 10:00 **Hajánci** – program pro děti do 1 roku  
10:30 – 11:30 **Setkání s dulou** - poradna s dulou a certifikovanou laktační poradkyní Ivou Fajovou – přihlášení nutné  
15:00 – 18:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie  
15:30 – 16:15 **Anglické zpívanky s pohybem** – pro děti 3 - 6 let, kurz 12 lekcí/1400 Kč
- ÚT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 6 let, členi 300 Kč/den, nečleni 420 Kč/den  
9:00 – 12:00 **Volná herna** – pro všechny věkové kategorie  
13:00 – 17:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie  
13:30 – 14:15 **WOW!english** – Angličtina hrou - pro děti 4 - 6let  
14:45 – 15:30 **WOW!english** – Angličtina hrou – pro pokročilé děti 6 – 7 let  
15:45 – 16:30 **WOW!english** – Angličtina hrou – pro děti 4 - 6let  
16:30 – 18:00 **Vaření pro děti od 6 let** - každé 2.úterý v měsíci (14.3.), 90 Kč/lekce, přihlášení nutné
- ST** 10:00 – 10:45 **Rošťando** – pohybové aktivity pro rodiče s dětmi od 1 roku  
17:00 – 18:00 **Šachy** – pro děti od 6ti let, 60Kč/lekce, liché středy (15.3., 29.3.)
- ČT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 6 let, členi 300 Kč/den, nečleni 420 Kč/den  
9:00 – 12:00 **Volná herna** – pro všechny věkové kategorie  
10:00 – 11:00 **Šátkování** – 1. čtvrtek v měsíci (2.3.) - kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712
- PÁ** 10:00 – 10:45 **Hudební hrátky** – hudební a pohybové hrátky pro chodící děti 1 - 4 roky s rodiči  
16:00 – 18:00 **Kurz šití** – 6 lekcí/1250Kč, max. 4 účastníci, možnost hlídání dětí 120Kč/lekce/dítě

## NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

**ČT 2.3. od 10:00 - 11:00 ŠÁTKOVÁNÍ** – kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712

**ÚT 14.3. od 16:30-18:00 VAŘENÍ PRO DĚTI** – od 5 – 12 let, 90Kč/lekce, 2. úterý v měsíci, přihlášení nutné

**ST 15.3. a 29.3. od 17:00 - 18:00 ŠACHY** – kroužek pro děti od 6ti let, 60Kč/lekce, liché středy, přihlášení nutné

**SO 18.3. od 9:00-16:00 KURZ HORMONÁLNÍ JÓGOVÉ TERAPIE PRO ŽENY** – intenzivní kurz vede zkušená certifikovaná lektorka Daniela Uhlíková, více na [www.hjdaniela.cz](http://www.hjdaniela.cz), přihlášení nutné

**SO 18.3. od 10:00 - 16:00 VELIKONOČNÍ FOCENÍ** – rodinná nebo dětská fotografie k Velikonocům z ateliéru [www.photobyoxy.cz](http://www.photobyoxy.cz), výhodná cena pro Berušku: 4 ks digitálních fotek za 490 Kč, přihlášení do časového rozpisu nutné.

**HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30!** Více informací na tel. 773 165 696.

**HLÍDÁNÍ DĚTÍ:** 85 Kč/hod členky, 120Kč/hod nečlenky

Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194  
info@rcberuska.cz, [www.rcberuska.cz](http://www.rcberuska.cz), FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696