

PROGRAM BERUŠKY- BŘEZEN 2020

PRAVIDELNÝ PROGRAM

(členi mají vstup na dopolední programy zdarma, nečleni za 60 Kč; členství 600 Kč na 6 měsíců)

- PO** 9:00 **Poznáváme svět – Hravá škola pro batolata** – kurz pro rodiče s dětmi od 15 měs. do 2 let (1000Kč/12lekci)
9:00 – 9:30 **Cvičení pro rodiče s dětmi** – pro posílení a protažení svalů rodičů i dětí do 1,5roku
15:00 – 18:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie
15:30 – 16:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro pokročilé** – pro děti 4-7 let, kurz 12 lekcí/1200Kč
16:30 – 17:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro mírně pokročilé** – pro děti 3-6 let, kurz 12 lekcí/1200 Kč
- ÚT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
10:30 **Divadélko pro nejmenší** – 2. úterý v měsíci (10.3.), originální interaktivní maňáskové divadlo
9:30 – 10:00 – **Anglické zpívanky hrou pro nejmenší** – pro děti od 2 let, kurz 12 lekcí/1000 Kč
15:00 – 16:00 **WOW!english**– Angličtina hrou - pro předškoláky a 1.- 2. třídu ZŠ (začátečníci a mírně pokročilí)
16:30-18:00 **Zdravé vaření pro děti od 6 let** –sudé úterky, 70 Kč/lekce, přihlášení nutné
- ST** 10:00 **Rošťando** – pohybové aktivity pro rodiče s dětmi od 1 roku
17:00 **Šachy pro děti** – pro děti od 6ti let, liché středy, cena 50 Kč/lekce
18:00 **Cvičení na páteř a klouby podle Borise Tichanovského** – Iva Fajová 604 974 082
- ČT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
8:30 – 12:00 **Volná herna** – pro všechny věkové kategorie
10:00 **Šátkování** – 1. čtvrtek v měsíci (5.3.) - kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712
- PÁ** 10:00 **Hudební hrátky** – hudební a pohybové hrátky pro chodící děti 1 - 4 roky s rodiči
16:15 **Literárně-dramatický kroužek FORBÍNA** – divadelní kroužek se zaměřením na činoherní herectví
16:00 **Kurz šití** – od 13.3.-24.4., 6lekci/1250Kč, max. 4 účastníci, možnost hlídání dětí 120Kč/lekce/dítě

NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

ÚT 3.3., 17.3., 31.3. od 16:30-18:00 ZDRAVÉ VAŘENÍ – pro děti od 6 let, 70Kč/lekce, sudé úterky, přihlášení nutné

ČT 5.3. od 16:30-18:00 RODINNÁ KREATIVNÍ DÍLNA – tvoření k MDŽ pro rodiče s dětmi od 4let, vstup 120Kč na přihlášení

PÁ 6.3. od 17:00-20:00 ČCHI-KUNG PRO ZAČÁTEČNÍKY – seminář vás naučí rozprout životní energii čchi v těle. Osvojíte si práci s dechem, automasáž, sestavu Osm kusů brokáty a cvičení dle pěti elementů. Cena 450Kč, lektorka Andrea Freiová, přihlášení nutné na tel: 605 582 571 nebo andrea.frei@email.cz

ÚT 10.3.od 10:30-11:00 DIVADÉLKO PRO NEJMENŠÍ – originální interaktivní maňáskové divadlo pro děti všeho věku

ST 11.3., 25.3. od 17:00-18:00 ŠACHY – kroužek pro děti od 6 let, 50Kč/lekce, liché středy, přihlášení nutné

ČT 12.3. od 16:00-18:00 SWAP BAZAR – přineste směnit nepotřebné oblečení, hračky, kosmetiku a další věci nejen do domácnosti. Neprodáváme, jen vyměňujeme. Nutné se předem přihlásit na tel. 606 782 583.

PÁ 13.3.- 24.4. od 16:00-18:00 KURZ ŠITÍ – pro začátečníky, možnost hlídání dětí při kurzu 120Kč/dítě, šicí stroj a nitě s sebou, kurz 6 lekcí za 1250Kč, max. 4 účastníci ve skupině. Přihlášení nutné.

ČT 19.3. od 18:00-20:00 MÁMOU VE SVĚTĚ KLUKŮ – Máte syna? Tápete někdy, co kluci potřebují? Je pro vás těžké snášet klučí energii? Pak je beseda s Katkou Venzarovou z „Čarovýchovných šťastných kluků“ právě pro vás. Vstup po přihlášení a platbě vstupného 300 Kč předem. Více o lektorce na www.venzarovi.cz

PÁ 20.3. od 16:00 VYNÁŠENÍ MORENY – loučení se zimou a vítání jara, vhození Morany do řeky, soutěže pro děti, sraz na prostranství pod Hvězdou, vstupné dobrovolné, vuřty na opečení s sebou.

PÁ 27.3. od 18:00-19:30 KONCERT NA KŘÍŠTÁLOVÉ MÍSY – meditační koncert Michala Kindla plný zvuků a vibrací, které lze využít k léčení traumat a zranění duše i těla. Lze sedět nebo ležet. S sebou karimatku, polštář, deku, pití. Vstupné 250 Kč. Předprodej lístků v RC Beruška. Více na www.lecenikindl.cz

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30! Více informací na tel. 773 165 696.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ: 70 Kč/hod

Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194
info@rcberuska.cz, www.rcberuska.cz, FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696