

PROGRAM BERUŠKY- ÚNOR 2020

(od 3.2.-9.2.2020 centrum pro veřejnost uzavřeno z důvodu konání jarního tábora)

PRAVIDELNÝ PROGRAM

(členi mají vstup na dopolední programy zdarma, nečleni za 60 Kč; členství 600 Kč na 6 měsíců)

- PO** 9:00 **Poznáváme svět – Hravá škola pro batolata** – kurz pro rodiče s dětmi od 15 měs. do 2 let (1000Kč/12lekcí)
Ukázková hodina 10.2.2020 od 9:30, zahájení kurzu 24.2.2020
9:00 – 9:30 **Cvičení pro rodiče s dětmi** – pro posílení a protažení svalů rodičů i dětí do 1,5roku - **NOVINKA**
15:00 – 18:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie
15:30 – 16:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro pokročilé** – pro děti 4-7 let, kurz 12 lekcí/1200Kč
16:30 – 17:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro mírně pokročilé** – pro děti 3-6 let, kurz 12 lekcí/1200 Kč
- ÚT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
10:30 **Divadélko pro nejmenší** – 2. úterý v měsíci (11.2.), originální interaktivní maňáskové divadlo
9:30 – 10:00 – **Anglické zpívanky hrou pro nejmenší** – pro děti od 2 let, kurz 12 lekcí/1000 Kč
15:00 – 16:00 **WOW!english**– Angličtina hrou - pro předškoláky a 1.- 2. třídu ZŠ (začátečníci a mírně pokročilí)
16:30-18:00 **Zdravé vaření pro děti od 6 let** –sudé úterky, 70 Kč/lekce, přihlášení nutné
17:00-19:00 **Kurz Paličkování** – liché úterky, pro děti i dospělé, kurz 6lekcí/1000Kč
- ST** 10:00 **Rošťando** – pohybové aktivity pro rodiče s dětmi od 1 roku
17:00 **Šachy pro děti** – pro děti od 6ti let, liché středy, cena 50 Kč/lekce
18:00 **Cvičení na páteř a klouby podle Borise Tichanovského** – Iva Fajová 604 974 082
- ČT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
8:30 – 12:00 **Volná herna** – pro všechny věkové kategorie
10:00 **Šátkování** – 1. čtvrtek v měsíci (13.2.) - kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712
- PÁ** 10:00 **Hudební hrátky** – hudební a pohybové hrátky pro chodící děti 1 - 4 roky s rodiči
16:15 **Literárně-dramatický kroužek FORBÍNA** – divadelní kroužek se zaměřením na činoherní herectví
16:00 **Kurz šití** – od 10.1.-14.2., 6lekcí/1250Kč, max. 4 účastníci, možnost hlídání dětí 120Kč/lekce/dítě

NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

PO-PÁ 3.2.-7.2. od 6:30-16:00 JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR - pro děti od 6ti let. Přihlášky: info@rcberuska.cz

PÁ 7.2. od 17:00-20:00 ČCHI-KUNG PRO ZAČÁTEČNÍKY – seminář vás naučí rozprout životní energii čchi v těle. Osvojíte si práci s dechem, automasáž, sestavu Osm kusů brokáty a cvičení dle pěti elementů. Cena 450Kč, lektorka Andrea Freiová, přihlášení nutné na tel: 605 582 571 nebo andrea.frei@email.cz

PO 10.2.od 9:30 HRAVÁ ŠKOLA PRO BATOLATA – ukázková hodina kurzu pro rodiče s dětmi od 15més. do 2 let, kurz bude zahájen 24.2.2020

Út 11.2.od 10:30-11:00 DIVADÉLKO PRO NEJMENŠÍ – originální interaktivní maňáskové divadlo pro děti všeho věku

ÚT 11.2. od 16:00-18:00 RODINNÁ KREATIVNÍ DÍLNA – masopustní tvoření pro rodiče s dětmi od 4let, vstupné 80Kč, přihlášení nutné.

ST 12.2., 26.2. od 17:00-18:00 ŠACHY – kroužek pro děti od 6 let, 50Kč/lekce, liché středy, přihlášení nutné

ST,ČT 12.2.-11.6. od 8:30-12:00 a 12:30-16:00 BEZPLATNÉ SEBEROZVOJOVÉ KURZY PRO MAMINKY – staráte se o děti, hledáte si práci nebo chcete začít podnikat? Udělejte něco pro sebe a přihlaste se na bezplatné Kurzy počítačů a měkkých dovedností konaných v RC Beruška Strakonice od 12.2.2020.Rodičům zdarma pohlídáme děti! Více info, přihlášky a termíny na www.attavena.cz nebo u koordinátorky Moniky Lukschové na tel. 778 062 713 či emailu monika.lukschova@attavena.cz

ČT 13.2.od 10:00-11:00 ŠÁTKOVÁNÍ – kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712

ÚT 18.2 od 16:30-18:00 ZDRAVÉ VAŘENÍ – pro děti od 6 let, 70Kč/lekce, sudé úterky, přihlášení nutné

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30! Více informací na tel. 773 165 696.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ: 70 Kč/hod

Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194
info@rcberuska.cz, www.rcberuska.cz, FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696