

PROGRAM BERUŠKY- PROSINEC 2019

(od 23.12.2019 – 5.1.2020 centrum uzavřeno)



PRAVIDELNÝ PROGRAM

(členi mají vstup na dopolední programy zdarma, nečleni za 60 Kč; členství 500 Kč na 6 měsíců)

- PO** 9:00 **Poznáváme svět – Hravá škola pro batolata** – kurz pro rodiče s dětmi od 15 měs. do 2 let (1000Kč/12lekci)
9:00 – 9:30 **Cvičení pro rodiče s dětmi** – pro posílení a protažení svalů rodičů i dětí do 1,5roku - **NOVINKA**
15:00 – 18:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie
15:30 – 16:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro pokročilé** – pro děti 4-7 let, kurz 10 lekcí/1000Kč
16:30 – 17:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro mírně pokročilé** – pro děti 3-6 let, kurz 10 lekcí/1000 Kč
- ÚT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
10:30 **Divadélko pro nejmenší** – 2. úterý v měsíci (10.12.), originální interaktivní maňáskové divadlo
9:30 – 10:00 – **Anglické zpívanky hrou pro nejmenší** – pro děti od 2 let, kurz 10 lekcí/800 Kč, od 1.října
15:00 – 16:00 **WOW!english**– Angličtina hrou - pro předškoláky a 1.- 2. třídu ZŠ (začátečníci a mírně pokročilí)
Přihlášky na tel. 737 610 543
16:30-18:00 **Zdravé vaření pro děti od 5 let** – sudé úterky, 70 Kč/lekce, přihlášení nutné
17:00-19:00 **Kurz Paličkování** – liché úterky od 8.10.-17.12., pro děti i dospělé, kurz 6lekci/1000Kč
- ST** 10:00 **Rošťando** – pohybové aktivity pro rodiče s dětmi od 1 roku
17:00 **Šachy pro děti** – pro děti od 6ti let, liché středy, cena 50 Kč/lekce
18:00 **Cvičení na páteř a klouby podle Borise Tichanovského** – Iva Fajová 604 974 082
- ČT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
8:30 – 12:00 **Volná herna** – pro všechny věkové kategorie
10:00 **Šátkování** – 1. čtvrtek v měsíci (5.12.) - kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712
16:30-17:30 **Kidding around yoga** – aktivní jóga s angličtinou pro děti 4-7let, nově od 9.1.2020, 10lekci/1000Kč
- PÁ** 10:00 **Hudební hrátky** – hudební a pohybové hrátky pro chodící děti 1 - 4 roky s rodiči
16:15 **Literárně-dramatický kroužek FORBÍNA** – divadelní kroužek se zaměřením na činoherní herectví
16:00 **Kurz šití** – od 1.11.-6.12., 6lekci/1250Kč, max. 4 účastníci, možnost hlídání dětí 120Kč/lekce/dítě

NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

ÚT 3.12. od 16:30-17:30 MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA – Čert, Mikuláš a anděl v pekle v Berušce. Vstupné 60Kč, balíček v ceně.

ST 4.12., 18.12. od 17:00-18:00 ŠACHY – kroužek pro děti od 6ti let, 50Kč/lekce, liché středy, přihlášení nutné

ČT 5.12. od 8:30-12:00 CESTA ZA SMYSLUPLNOU PRACÍ – seminář pro matky dětí do 15 let zdarma, včetně hlídání dětí. Životní poslání, naplňující a smysluplná práce, silné stránky a talenty. Lektorka Marta Štolfová. Přihlášky u koordinátorky společnosti Attavena Moniky Lukschové na emailu monika.lukschova@attavena.cz nebo 778 062 713

NE 8. 12. od 11:00 BERUŠKA NA VÁNOČNÍCH TRZÍCH – Beruščí představení na hradním nádvoří - Živý Betlém v podání nejmenších dětí a vystoupení dětí z literárně dramatického kroužku Forbína.

ÚT 10.12. od 10:30-11:00 DIVADÉLKO PRO NEJMENŠÍ – originální interaktivní maňáskové divadlo pro děti všeho věku

ÚT 10.12 od 16:30-18:00 ZDRAVÉ VAŘENÍ – pro děti od 5 let, 70Kč/lekce, sudé úterky, přihlášení nutné

ČT 12.12. od 8:30-12:00 PRÁCE SE STRESEM – seminář pro matky dětí do 15 let zdarma, včetně hlídání dětí. Proč je stres dobrý sluha, ale zlý Pán? Na tyto a mnoho dalších otázek vám odpoví stresem prověřený lektor Lukáš Prokeš, který vás provede nejen teorií práce se stresem, ale vyzkoušíte si i praktickou práci se stresem. Přihlášky u koordinátorky společnosti Attavena Moniky Lukschové na emailu monika.lukschova@attavena.cz nebo 778 062 713.

ČT 12.12. od 16:00-18:00 VÁNOČNÍ RODINNÁ DÍLNA – výroba vánočních přání a stromčků z těstovin. Vhodné pro rodiče s dětmi od 4let, vstupné 80Kč, přihlášení nutné.

NE 15. 12. od 16:00 ŽIVÝ BETLÉM – dětské představení o zrození Ježíška v RC Beruška, zpívání koled, občerstvení a nadílka dárků pro děti. Vstupné dobrovolné.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30! Více informací na tel. 773 165 696.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ: 70 Kč/hod

Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194
info@rcberuska.cz, www.rcberuska.cz, FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696