

PROGRAM BERUŠKY- LISTOPAD 2019



PRAVIDELNÝ PROGRAM

(členi mají vstup na dopolední programy zdarma, nečleni za 60 Kč; členství 500 Kč na 6 měsíců)

- PO** 9:00 **Poznáváme svět – Hravá škola pro batolata** – kurz pro rodiče s dětmi od 15 měs. do 2 let (1000Kč/12lekci)
9:00 – 9:30 **Hajánci** – cvičení zaměřené na celkový rozvoj motoriky a vnímání dítěte do 1 roku
10:00 – 10:45 **Tanec s dětmi v šátku i bez** – nejen pro šátkařky - vhodné i pro těhotné, možnost hlídání dětí
15:00 – 18:00 **Volná herna** - pro všechny věkové kategorie
15:30 – 16:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro pokročilé** – pro děti 4-7 let, kurz 10 lekcí/1000Kč
16:30 – 17:15 **Anglické zpívanky s pohybem pro mírně pokročilé** – pro děti 3-6 let, kurz 10 lekcí/1000 Kč
- ÚT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
10:30 **Divadélko pro nejmenší** – 2. úterý v měsíci (12.11.), originální maňáskové divadlo
9:30 – 10:00 – **Anglické zpívanky hrou pro nejmenší** – pro děti od 2 let, kurz 10 lekcí/800 Kč, od 1.října
15:00 – 16:00 **WOW!english**– Angličtina hrou - pro předškoláky a 1.- 2. třídu ZŠ (začátečníci a mírně pokročilí)
Přihlášky na tel. 737 610 543
16:30-18:00 **Zdravé vaření pro děti od 5 let** –sudé úterky, 70 Kč/lekce, přihlášení nutné
17:00-19:00 **Kurz Paličkování** – liché úterky od 8.10., pro děti i dospělé, kurz 6lekci/1000Kč
- ST** 10:00 **Rošťando** – pohybové aktivity pro rodiče s dětmi od 1 roku
17:00 **Šachy pro děti** – pro děti od 6ti let, liché středy, cena 50 Kč/lekce
18:00 **Cvičení na páteř a klouby podle Borise Tichanovského** – Iva Fajová 604 974 082
- ČT** 8:30 – 12:00 **Miniškolička** – pro děti od 2 do 5 let, členi 200 Kč/den, nečleni 290 Kč/den
8:30 – 12:00 **Volná herna** – pro všechny věkové kategorie
10:00 **Šátkování** – 1. čtvrtek v měsíci (7.11.) - kurz nošení dětí v šátku, přihlášení na 603 473 712
16:30-17:30 **Kidding around yoga** – aktivní jóga s angličtinou pro děti 4-7let, 6lekci/600Kč
- PÁ** 10:00 **Hudební hrátky** – hudební a pohybové hrátky pro chodící děti 1 - 4 roky s rodiči
16:15 **Literárně-dramatický kroužek FORBÍNA** – divadelní kroužek se zaměřením na činoherní herectví
16:00 **Kurz šití** – od 1.11, 6lekci/1250Kč, max. 4 účastníci, možnost hlídání dětí 120Kč/lekce/dítě

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30! Více informací na tel. 773 165 696.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ DO 6 LET: 70 Kč/hod

Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194
info@rcberuska.cz, www.rcberuska.cz, FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696

NEPRAVIDELNÝ PROGRAM

PÁ 1.11.- 6.12. od 16:00-18:00 KURZ ŠITÍ – pro začátečníky, možnost hlídání dětí při kurzu 120Kč/dítě, šicí stroj a nitě s sebou, kurz 6 lekcí za 1250Kč, max. 4 účastníci ve skupině. Přihlášení nutné.

SO 2.11. od 9:30-15:30 DŘEVOŘEZBA PRO ZAČÁTEČNÍKY – praktický seminář s Editou Hrbkovou. Seznamte se s druhy dřeva, výhody a nevýhody, práce s nimi – vlastní praxe. Každý si odnese vlastní výrobek. Řezbářské náčiní s sebou nebo dláto ke koupi na místě 220Kč. Cena kurzu 500Kč. Přihlášení nutné na tel.: 776 009 387.

ČT 7.11. od 17:00 MIKROBIOM – zdravá střeva, potravinové alergie a intolerance. Jaké okolnosti ovlivňují střevní mikrobiom dětí během těhotenství, porodu, kojení a přechodu na pevnou stravu? Jaký vliv mají tyto aspekty na kvalitu budoucího života a zdraví, rozvoj chronických chorob, alergií nebo třeba i psychických poruch? Jak může pomoci celostní medicína a byliny, když se nějaký problém objeví? Na otázky odpoví lékařka celostní medicíny a maminka s bohatými zkušenostmi Mudr. Bára Koptíková. Vstupné 250Kč, matky na rodičovské 150Kč. Přihlášky na info@rcberuska.cz nebo tel.: 773 165 696

ST 6.11., 20.11. od 17:00-18:00 ŠACHY – kroužek pro děti od 6ti let, 50Kč/lekce, liché středy, přihlášení nutné

PÁ 8.11. od 14:30-17:30 SETKÁNÍ RODIN S DĚTMI SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM – pořádá Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s. Vstupné dobrovolné. Nahlášení účasti na tel. 251 510 744 nebo ranapececechy@detskysluch.cz

PÁ 8.11. od 17:30 SVATOMARTINSKÝ LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD – sraz na 2. nádvoří strakonického hradu, krátká trasa průvodu kolem hradu, překvapení a odměny pro děti. Organizováno ve spolupráci s Římskokatolickou Farností.

SO 9.11. od 9-18:00 a NE 10.11. od 9-12:00 VÁNOČNÍ FOCENÍ – rodinná nebo dětská fotografie s vánočními dekoracemi. Cena: 4 upravené fotografie elektronicky za 350 Kč. Focení od LH Photography. **VŠECHNY ČASY JIŽ OBSAZENY!**

ÚT 12.11 od 10:30-11:00 DIVADÉLKO PRO NEJMENŠÍ – originální maňáskové divadlo pro děti bez omezení věku

ÚT 12.11, 26.11 od 16:30-18:00 ZDRAVÉ VAŘENÍ – pro děti od 5 let, 70Kč/lekce, sudé úterky, přihlášení nutné

ČT 14.11. od 16:00-18:00 KREATIVNÍ RODINNÁ DÍLNA – výroba vánočních dekorací s Jitkou Homolkovou, vhodné pro rodiče s dětmi od 5let, cena 130 Kč/dekorace, přihlášení nutné.

ČT 21.11. od 18:00 KOMUNIKACE V PRAXI – s mediátorkou a průvodkyní v oblasti zdravých vztahů Miladou Dolejšovou. Mluvíme, ale co vlastně slyšíme? Přijďte si vyzkoušet své vlastní dovednosti. Více o lektorce na www.milada-mel.cz. Cena: 80 Kč. Přihlášení předem na tel. 773 165 696 nebo info@rcberuska.cz

ČT 28.11. od 16:00-18:00 VÝROBA VÁNOČNÍCH VĚNCŮ A SVÍCŮ - vytvořte si vlastní adventní věnec nebo svícen. Vstupné 80 Kč. S sebou slaměný korpus (lze u nás koupit), svíčky, bodce na svíčky. Ostatní materiál a výzdobu zajistíme. V ceně horký nápoj ☐ Přihlášení předem nutné.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 1.st. ZŠ a doprovody na kroužky ZDARMA denně od 12:00 – 18:30! Více informací na tel. 773 165 696.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ DO 6 LET: 70 Kč/hod

**Rodinné centrum Beruška Strakonice, Lidická 194
info@rcberuska.cz, www.rcberuska.cz, FB: RCBeruskaStrakonice, tel. 773 165 696**